



Florence TRIFFAULT

Formatrice • Consultante
Facilitatrice

Management, leadership
& développement personnel

CONTACT

06 20 54 06 16

florence@sensileadmanagement.com



*"Être sérieux sans
se prendre au sérieux."*

Révéler le potentiel des managers pour transformer durablement les équipes

Ancienne experte-comptable devenue formatrice, consultante et facilitatrice, j'accompagne depuis près de 20 ans les managers, les équipes et les organisations dans leurs enjeux de transformation humaine et managériale.

Convaincue que la performance durable naît d'abord de la connaissance de soi et de la qualité des relations, j'accompagne les professionnels à développer une posture managériale authentique, responsabilisante et porteuse de sens.

20 ans

d'expérience

15 ans

management & RH

100%

terrain

**Multi-
secteurs**

public / privé

Mon approche

Se connaître pour mieux accompagner

Développer sa conscience de soi pour mieux comprendre ses forces, ses limites et son impact.

Faire grandir plutôt que faire à la place

Créer les conditions de l'autonomie, de la responsabilisation et de la confiance.

Allier performance et qualité des relations

Faire avancer les exigences opérationnelles et les besoins humains dans la même direction.

Ce qui rend l'accompagnement SensiLead différent

Domaines d'intervention

- Management de proximité & intermédiaire
- Leadership & posture managériale
- Communication & intelligence relationnelle
- Développement des soft skills
- Délégation & responsabilisation

- Gestion des priorités & efficacité
- Intelligence collective & co-développement
- Cohésion & dynamique d'équipe
- Prévention des tensions & conflits
- Formation de formateurs internes

Ce qui me distingue

Une double culture business et humaine

Mon parcours d'experte-comptable, de manager et de responsable RH me permet de comprendre les réalités du terrain, les contraintes opérationnelles et les enjeux humains.

Une approche concrète et pragmatique

Chaque outil, chaque méthode et chaque atelier doit pouvoir être réutilisé immédiatement dans le quotidien professionnel.

Une pédagogie vivante et engageante

J'alterne apports, expérimentations, intelligence collective, mises en situation et analyses de pratiques pour créer de véritables espaces de réflexion et de transformation.

Une posture authentique

J'interviens avec exigence, bienveillance et simplicité, dans un esprit fidèle à la philosophie de SensiLead Management. Je place ma sensibilité au Coeur de mon approche.

Certifications

- Coach certifiée MBTI®
- Certifiée TKI®
- Certifiée Co-développement — Méthode Champagne & Payette
- Formatrice certifiée en conception, animation et évaluation d'actions de formation
- Formée à l'intelligence émotionnelle, aux dynamiques relationnelles et à la facilitation graphique

Mon ambition

Permettre à chaque manager de trouver sa propre identité managériale, de développer une autorité saine et de créer les conditions dans lesquelles les individus comme les équipes peuvent donner le meilleur d'eux-mêmes.

Parce qu'avant d'apprendre à manager les autres, il est souvent nécessaire d'apprendre à mieux se connaître soi-même.